Attestation sur l'honneur

(Certificat de non contre-indication à la pratique de la Pole Dance)

La pole dance est une activité exigeante dont la pratique nécessite d'être en bonne forme physique.
Je soussigné(e) ……., certifie à ce jour ne pas vouloir fournir de certificat médical de mon médecin traitant et atteste sur l'honneur ne pas avoir de contre-indication et être apte à la pratique de la pole dance.
Je comprends que les cours suivis peuvent demander un effort physique et j'y participe volontairement, selon tout ce que je connais ou ignore de ma santé et de mes aptitudes physiques et je juge moi-même du degré que je peux atteindre dans ma pratique en écoutant mon corps et ses limites.
Je m'engage à me conformer aux instructions données par mon professeur pour assurer ma sécurité.
J'assume l'entière responsabilité des dommages liés à cette pratique qui seraient dûs à mon état de santé actuel.
Par ailleurs je déclare que je n'ai pas subi récemment d'opération médicale/chirurgicale ni d'avoir eu des blessures traumatiques récentes, et que je ne fais pas l'objet de contre-indications de pratique d'activités physiques.
Je certifie ne pas avoir connaissance d'un état de santé susceptible d'interdire ou limiter la pratique d'activités physiques.
Je m'engage à informer l'association de tout changement concernant mon état de santé.
Par la présente, je décharge les professeurs de Vertical Sport Lyon de toute responsabilité en cas d'incident qui résulterait d'une incapacité à pratiquer la pole dance.
J'atteste avoir pris connaissance des risques liés à la pratique de la pole dance.

Fait à :……
le ……
Signature précédée de la mention « lu et approuvé »